

VILLE DE BOULOGNE-BILLANCOURT

SALON DES SENIORS



MARDI 17 MAI 2022
DE 10H À 18H À L'HÔTEL DE VILLE

26, avenue André-Morizet

Toutes les réponses à vos questions !

DROITS ♦ SANTÉ ♦ LOISIRS ♦ PRÉVENTION
BIEN-ÊTRE ♦ AIDES À DOMICILE ♦ LOGEMENT

ENTRÉE LIBRE

Toute la programmation sur
boulgnebillancourt.com



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
DE LA VILLE DE BOULOGNE-BILLANCOURT



VILLE DE
BOULOGNE-
BILLANCOURT

Pierre-Christophe Baguet • Maire
Président de Grand Paris Seine Ouest

SALON DES SENIORS



Depuis 2017, la Ville de Boulogne-Billancourt organise son Salon des Seniors avec le soutien du Conseil Départemental et de la Conférence des Financeurs des Hauts-de-Seine.

Après un an d'interruption, l'hôtel de ville vous ouvre enfin ses portes pour mettre à l'honneur le travail de tous les acteurs qui vous accompagnent au quotidien (aidants, professionnels, bénévoles...) et proposent des activités.

SIX UNIVERS À DÉCOUVRIR

- 1. Se détendre** : clubs séniors de la Ville, associations culturelles et sportives,
- 2. Être conseillé** : dans tous les domaines touchant la vie quotidienne,
 - *Droits* : caisses de retraite, maintien à domicile, aides facultatives, sécurité sociale, mutuelles,
 - *Logement* : aménagements et aides techniques, résidences séniors, collocation intergénérationnelle, maisons de retraite,
- 3. S'engager** : les associations à caractère social, les offres d'emploi dédiées aux séniors, le bénévolat,
- 4. Se préserver** : dépistages santé et conseils bien-être pour se maintenir en pleine forme,
- 5. S'informer** : conférences thématiques animées par des professionnels sur le thème du bien vieillir, de la sécurité, de la protection juridique...
- 6. Découvrir** : de nouvelles activités à travers des ateliers d'initiation et des démonstrations.







PROGRAMME DES ANIMATIONS

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE, VENEZ DÉCOUVRIR :

- ◆ **Le Guichet d'@ide aux démarches administratives numériques** – Déclarer ses impôts en ligne ? Créer un compte doctolib ? Télécharger une facture ? Imprimer un document etc. Venez rencontrer les référents numériques de la ville de ce nouveau service gratuit et sans rendez-vous.
- ◆ **La Maison de la planète** – Comment faire dans notre vie quotidienne pour réduire notre impact sur le climat ? Sujet majeur pour les générations futures. Venez découvrir toutes les activités de ce lieu unique en France !
- ◆ **La réalité virtuelle**, une nouvelle façon de voyager – Démonstrations d'utilisation du casque de réalité virtuelle.



 10h30 > 11h15	Je préserve mon capital équilibre ! Présentation du kit prévention autonomie
 11H15 > 12H15	Présentation des services municipaux dédiés aux Séniors
 12H15 > 12H45	À la retraite, une nouvelle vie commence ! Prenez de l'élan avec les ateliers du dispositif Tremplin.
 12H45 > 13H15	Bougez en s'amusant ! Conseils techniques pour garder la forme et gagner en assurance.
 13h45 > 14h15	Ayez le dé clic ! Venez découvrir tous les ateliers de formation au numérique et à l'informatique.
 14h30 > 15h30	Bien chez soi ! Conseils et astuces pour faciliter le quotidien chez soi.
 15H30 > 16H15	Tous numériques ! Je fais mes démarches en ligne.
 16h15 > 17h00	La santé est dans l'assiette ! Des clés pour avoir les bons réflexes tout en conciliant plaisir et santé.
 17h00 > 17h45	Aidants, vous prenez soin d'eux, nous prenons soin de vous ! Des outils pour se libérer du temps, être écouté et des activités à partager en solo ou en duo et pour votre proche.



ENTRÉE LIBRE

Hôtel de ville
26, avenue André-Morizet

BUS 26 - 126 - 175
SUBB nord et sud
Arrêt Hôtel de ville

Toute la programmation sur
boulognebillancourt.com



ET AUSSI LES CLUBS SENIORS :

- **Nouveau Club Carnot**
3 bis rue Carnot
01 55 18 52 97
- **Club Rose-Besnard**
87 bis av. Jean-Baptiste Clément
01 55 18 63 62
- **Club Auguste-Perret**
15, rue Auguste-Perret
01 55 18 47 22

**Boulogne-Billancourt
Conseil Seniors**
92, rue Charles et Gabriel Voisin
01 55 18 47 82